

## W-NATURAL D3

Composizione dosaggio per cps elementare 1 cps

Lino olio microincapsulato 45,9 g di cui :

Acido alfa-linoleico 11,5 g

Acido linoleico 4,6 g

Vitamina D3 da licheni 0,0046 g

Bamboo germogli e.s 1,8 g

di cui silicio 0,64 g

Contenuto netto 32,7 g

Posologia: 1-2 cps al giorno dopo i pasti

la vitamina D3 utilizzata è da 100000 UI/g.

La quantità della vitamina nel prodotto è 0,0046 g in 100g di prodotto, ovvero 0,05mg in 2 capsule (dose massima giornaliera).

Il VNR della vitamina D è 5 mcg (100% del VNR). Nel nostro caso abbiamo un apporto (per 2 capsule al giorno) di 50 mcg, perciò 1000% del VNR.

I VNR sostituiscono gli RDA secondo il Reg.(UE) n.1169/2011, dove nell'allegato XIII si possono trovare i VNR delle vitamine.

Premessa:

Scegliamo il meglio !

La microincapsulazione serve per migliorare efficacemente la stabilità, la solubilità in acqua e la biodisponibilità dei nutraceutici.

Si ha maggiore protezione contro l'ossidazione , calore, luce.

Maggiore soddisfazione dei clienti per miglior sapore e odore

L'olio di [semi di lino](#) viene [estratto](#) dai semi della pianta *Linum usitatissimum*.

Da questi semi - particolarmente ricchi di [sali minerali](#), [proteine](#) e soprattutto lipidi - è possibile estrarre un olio costituito per il 40-60% da [acido alfa-linolenico](#) (ALA), per il 15% da [acido oleico](#) e in piccola parte da altre molecole biologicamente attive, come i [lignani](#) e i [glicosidi](#).

Le principali proprietà biologiche dell'[olio di semi di lino](#) sono attribuibili all'ALA, noto precursore degli [acidi grassi essenziali](#) della serie [omega 3](#),

- L'[attività antinfiammatoria](#)( nei confronti dell'endotelio)
- l'attività [antiossidante](#)
- l'attività [vasoprotettiva](#)

costituiscono  
il pull biologico su cui verte l'uso clinico e preventivo dell'[olio di semi](#) di lino.

l'olio di semi lino è utilizzato nella  
prevenzione e nel [trattamento](#)

- [della stitichezza](#):

Oltre l'effetto emolliente dell'olio sulle feci, si ha, grazie alla presenza dei lignani, una normalizzazione della [peristalsi](#) e una funzione protettiva nei confronti della [mucosa intestinale](#).

- delle [dislipidemie](#),
- dell'[ipertensione](#)
- delle [complicanze cardiovascolari](#)

Ha funzioni cardioprotettive e vasoprotettive , tali proprietà si espleterebbero attraverso meccanismi diversi , tra i quali:

- inibizione dell'aggregazione piastrinica
- minor tendenza a formare i trombi

Recenti studi avrebbero inoltre dimostrato l'utilità dell'olio di semi di lino nella gestione di patologie complesse, come le patologie autoimmuni e il [cancro](#).

Negli ultimi anni l'uso dell'olio di semi di lino ha invaso il mondo della medicina e della nutrizione antiaging.

La **Vitamina D3** favorisce la salute di ossa e denti, contribuisce all'assorbimento di calcio e fosforo e una sua integrazione è consigliata, in particolare, a bambini e ragazzi in fase di crescita. La **Vitamina D3**, inoltre, contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.

La nostra vitamina D3 è estratta da Lichene islandico, che è una particolare forma simbiotica tra un fungo e i cianobatteri (batteri fotosintetici, produttori di ossigeno, chiamati anche alghe azzurre) in grado di vivere in ambienti estremi e accumulare grandi quantità di nutrienti, tra cui la vitamina D3. Proprio per la sua origine, questa forma di vitamina D3 viene definita vegana ed è consigliata anche a chi non assume alimenti di provenienza animale.

Bamboo germogli :

a questi germogli vengono associate potenziali proprietà antiossidanti, in grado di contrastare l'azione dei [radicali liberi](#), oltre ad avere efficacia antibatterica.

Grazie all'elevato contenuto di fibre, il bambù permette di contrastare la [stitichezza](#) e di ridurre i livelli di [colesterolo](#) "cattivo" (LDL) nel sangue.

Si tratta, inoltre, di alimenti proteici ma ipocalorici, indicati pertanto per chi segue una dieta. Il basso contenuto di zuccheri li rende adatti anche in caso di iperglicemia.