

## W-slow aging

**Integratore alimentare a base di maqui e aronia con azione antiossidante**

**Composizione dosaggio per cprdsg elementare 1cpr**

**Camu camu e.s 150 mg app. in vitamina c 75 mg**

**Açai e.s 140 mg app. in polifenoli 14 mg**

**Aronia e.s 90 mg app. in antocianine 4,5 mg**

**Maqui E.s. 70 mg**

**Glutazione 30 mg**

**Zinco (zinco gluconato) 20 mg**

**Vitamina B3 30 mg**

**Peso netto confezione 30 cpr 30 g**

**Posologia : 1 cpr al di**

**Indicazioni :**

**Premessa:**

**Nell'organismo umano avvengono numerose reazioni metaboliche durante le quali si formano i radicali liberi, responsabili dello stress ossidativo.**

**Fattori scatenanti soprattutto ambientali sono stress, fumo, alcol l'esposizione ai raggi ultravioletti.**

**Questi possono danneggiare le strutture cellulari come le membrane plasmatiche e il Dna, perciò sono coinvolti nei processi di invecchiamento cellulare e nello sviluppo di diverse patologie come tumori, malattie cardiovascolari e malattie neurodegenerative.**

**Per contrastare la loro azione e prevenire l'ossidazione cellulare esistono delle sostanze chiamate antiossidanti.**

**w-slow aging contiene:**

**GLUTATIONE:** la madre di tutti gli antiossidanti. È prodotto dal nostro organismo attraverso la concatenazione di 3 aminoacidi svolge un ruolo importante nei meccanismi di detossificazione e nella protezione delle cellule contro i radicali liberi, risultando essenziale per il mantenimento della capacità funzionale e dell'integrità cellulare.

Contrasta l'azione di sostanze tossiche soprattutto a livello epatico, come certi farmaci (paracetamolo), alcol e xenobiotici alimentari, fumo ecc.

Espleta un effetto chelante nei confronti dei metalli pesanti (mercurio, cadmio, piombo) favorendone l'allontanamento dall'organismo.

Le conseguenze più comuni della carenza di glutazione sono gli stati di sofferenza epatica, reintegrare i livelli di glutazione può quindi aiutare il fegato a riprendere la sua normale funzione. Dal momento che lo stress ossidativo è stato più volte chiamato in causa anche nelle teorie che spiegano l'invecchiamento cellulare, il glutazione viene promosso anche come supporto nutrizionale utile per ritardare l'invecchiamento della pelle.

**ZINCO:** Lo zinco combatte gli effetti negativi dei radicali liberi e i processi di invecchiamento cellulare a essi legati, stimola il sistema immunitario, facilita la rimarginazione di ferite e ulcere e ostacola la formazione dell'acne. Può essere d'aiuto nella prevenzione nel trattamento della sterilità

**MAQUI:** Il maqui è un frutto esotico ricco di antociani, dall'azione antiossidante, è utile contro l'invecchiamento cellulare e per la salute di pelle e cuore.

Il frutto del maqui consiste in una bacca di circa mezzo centimetro di diametro, nero-bluastro, con un sapore piacevole che può ricordare quello del mirtillo e del sambuco, e viene raccolto tra dicembre e marzo, periodo che corrisponde alla nostra estate.

Il maqui è un forte alleato di pelle e cuore, utile per chi vuol contrastare l'invecchiamento cellulare, chi vuol salvaguardare la salute generale e il buon funzionamento delle articolazioni.

Il maqui contiene elementi quali calcio, ferro e potassio, ma soprattutto le vitamine E (antiossidante e utile per la cura dei capelli), l'acido ascorbico e l'acido pantotenico. Anche se gli studi scientifici su questo frutto sono ancora scarsi, si notano risultati che evidenzerebbero l'efficacia del maqui per la prevenzione dell'ischemia.

Curiosità: Maqui è il nome spagnolo derivante dal termine mapuche col quale il frutto veniva chiamato. In italiano è talvolta commercializzato come mirtillo patagoniano o mirtillo della Patagonia.

La bacca di maqui è annoverata tra i cinque frutti «più antiossidanti» conosciuti.

**CAMU CAMU :** arbusto diffuso in Brasile e Perù che produce piccoli frutti rossi e rotondeggianti di sapore acido ma molto ricco di vitamina c il cui contenuto supera ben 50 volte quello dell'arancia. Contiene anche vit a e vitamine del gruppo b mentre tra i sali minerali ritroviamo il potassio, calcio, fosforo.

•Ha fortissime capacità antiossidanti è capace di inattivare i radicali liberi che danneggiano cellule e tessuti del nostro corpo.

A trarne maggior benefici dalle proprietà antiossidanti e' comunque il fegato dove si accumula la maggior quantità di radicali liberi.

- Ha proprietà antinfiammatorie in quanto la vit c inibisce il rilascio di istamina: intermediario dell'infiammazione e ne favorisce la sua degradazione .

- Ha proprietà antimicrobiche: grazie alle proprietà antibatteriche e antivirali della vit c che è in grado di rafforzare i neutrofili del sistema immunitario.

Utile anche nelle anemie : alti livelli di vit c nell'intestino aumenta assorbimento di ferro

**ACAI:** è una pianta delle famiglie delle arecacee le sue bacche sono ricche di antociani, vitamine , minerali e svolgono una azione ipocolesteromizzante( contiene acidi grassi essenziali che abbassano ldl) e antiossidante.

Gli **ANTOCIANI** svolgono una azione antiossidante in grado di contrastare l'invecchiamento prematuro delle cellule e dei tessuti.

Le proprietà remineralizzanti sono dovute all'elevato contenuto di vitamine aminoacidi e minerali, nutrienti utili a rigenerare organismo e muscoli.

Le fibre contenute nelle Açai favoriscono le funzionalità del sistema gastroenterico in quanto da un lato aiutano a non assorbire i grassi, zuccheri e trigliceridi dall'alimentazione, dall'altro permettono di mantenere il colon pulito dando senso di sazietà .

**ARONIA:** le bacche di aronia sono frutti di un arbusto originario del Nord America , contengono composti antiossidanti primi fra tutti i **POLIFENOLI** , tra i polifenoli più abbondanti sono incluse le **ANTOCIANINE** e le **PROCIANIDINE** inoltre sono presenti acido clorogenico , acido neoclorogenico e piccole dosi di tannini in più contengono vit. C, E, e carotenoidi.

Non solo hanno proprietà antiossidanti ma gli viene attribuita un'azione antinfiammatoria, antitumorale e gastroprotettiva.

Ottime alleate nella prevenzione di patologie croniche, dai problemi cardiovascolari al diabete

**NIACINA:** La Niacina o vitamina B3 appartiene al gruppo delle vitamine idrosolubili.

Questo significa che non viene prodotta e non si accumula nell'organismo e perciò deve essere recuperata attraverso l'alimentazione o altri metodi alternativi.

È stata recentemente riscoperta per avere, oltre al noto valore nutrizionale, una forte proprietà antiossidante così da rallentare il processo di invecchiamento cellulare.

La vitamina b3 ha molti benefici per la pelle: svolge un'azione antiossidante e aiuta il microcircolo, favorendo una pelle ben idratata e al riparo dai radicali liberi.

Assumendo vitamina B3, si mantiene l'equilibrio e il benessere della barriera idrolipidica, il primo strato protettivo che il tessuto cutaneo possiede per ripararsi dagli agenti aggressivi esterni. Infine aiuta a stimolare i fibroblasti nella produzione di collagene e questo si traduce in pelle più soda ed elastica e quindi in un'efficace prevenzione degli inestetismi tipici dell'invecchiamento cutaneo.